

Согласовано:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3
г.Щучинск отдела образования по Бурабайскому
району управления образования Акмолинской
области»

"02" 2026г. Кенежанова Н.А.

Утверждено:

ИП "Вручинская Е.И."
Вручинская Е.И.
"2" сентября 2026г.

Недельное меню блюд
(лето-осень)
1 неделя

Среда, 2 сентября 2026 год

3-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г		Брутто, г	
		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Хе из моркови	Морковь	60	80	40	53,3
	Масло			4	5,3
	Лук репчатый	67,56	90,08	4	5,3
	Специи, соль	калл	калл	2	2,6
Плов из мяса	Рис			45	50
	Мясо говядины(курица/ конина)	200	220	85	98
	Лук репчатый			17	20
	Морковь			30	34
	Масло растительное	296,4	354,1	5	5
	Специи, соль	калл	калл	0,1	0,2
Чай с молоком с сахаром	Заварка	200	200	1	1
	Молоко	199,3	199,3	35	35
	Сахар	калл	калл	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	30	50		
		67,5	90	30	50
		калл	калл		
Калорийность, калл		630,76	733,48	30	50

Четверг, 3 сентября 2026 год

4-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г		Брутто, г	
		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Суп гороховый с мясом	Картофель			53	66
	Морковь	200	220	10	13
	Лук репчатый			10	12
	Масло растительное			3	4
	Филе куринное (говядина)			50	65
	Горох лущенный	280,5	299,2	16	20
	Сухари хлебные			10	10
	Соль йодированная, специи	калл	калл	0,1	0,2
Булочка бутербродная с сыром	Мука пшеничная			32	32
	Молоко			9	9
	Сахар	40/10	40/10	4	4
	Масло сливочное			1	1
	Ванилин			0,03	0,03
	Яйцо			6	6
	Сыр			13	13
	Соль	364,7	364,7	0,2	0,2
	Дрожжи	калл	калл	1	1
Компот из свежих яблок		200	200		
	Яблоки	68,5	68,5	143	143
	Сахар	калл	калл	3	3
Фрукт (по сезону)	Яблоко	120	120		
		56	56	120	120
		калл	калл		
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	30	50		
		67,5	90	30	50
		калл	калл		
Калорийность, калл		837,2	878,4	362,23	382,23

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г		Брутто, г	
		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Овощи свежие	Огурец	20	20	20	20
		22,52	22,52		
		калл	калл		
Митболы из говядины с соусом	Мясо говядина			80	90
	Хлеб пшеничный	50/50	70/50	7	12
	Яйцо			5	5
	Лук репчатый			7	12
	Масло растительное	220,7	241,3	2	3
	Специи, соль	калл	калл	0,2	0,2
Макароны отварные	Соль	130	150	0,1	0,2
	Макароны			46	53
	Масло сливочное	205,4	231	5	5
		калл	калл		
Напиток Денсаулык	Лимон	200	200	10	10
	Яблоки	68,5	68,5	89	89
	Сахар	калл	калл	3	3
Хлеб ржано-пшеничный		30	50		
	Хлеб ржано-пшеничный	67,5	90	30	50
		калл	калл		
Калорийность, калл		584,62	653,32	30	50
ИТОГО за неделю калорийность, калл		2 052,58	2 265,20	422,23	482,23
ИТОГО в среднем за день, калл		684,19	755,07	84,446	96,446

Диетолог школьного питания



Келісілді:

Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы
бойынша білім бөлімінің Щучинск қаласының № 3 жалпы
білім беретін мектебі "ЖММ директоры"

Н.А. Кенежанова

Бекітемін:

"Вручинская Е.И." ЖН
Вручинская Е.И.
"2" септември 2026ж.



Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған
мектеп асханасында ыстық тамақ

I-апта

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар		
	7-10 жас			11-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Сәрсенбі 02.09.2026 жыл

Ол сәбіз	60	67,566	809	80	90,08	958
Ет палауы (сиыр еті, жылқы еті, тауық еті)	200	296,4		220	354,1	
Қант қосылған сүт қосылған шай	200	199,3		200	199,3	
Қара бидай наны	30	67,5		50	90	
		630,766			733,48	

Бейсенбі 03.09.2026 жыл

Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	280,5	809	250	299,2	958
Ірімшік сэндвичі	50	364,7		50	364,7	
Кептірілген жеміс компоты, алма	200	68,5		200	68,5	
Қара бидай наны	30	67,5		50	90	
Яблоко / фрукт по сезону	120	56		120	56	
		837,2			878,4	

Жұма 04.09.2026 жыл

Жаңа піскен кияр	20	22,52	809	20	22,52	958
Тұздық қосылған сиыр еті	70/20	220,7		90/20	241,3	
Қайнатылған макарон	130	205,4		150	231	
Денсаулық Сусыны	200	68,5		200	68,5	
Қара бидай наны	30	67,5		50	90	
		584,62			653,32	
Бір апта ішінде барлығы		2 052,59			2 265,20	
Барлығы күніне орта есеппен		684,20			755,07	
		2 427 тенге			2 874 тенге	
		809 тенге			958 тенге	

Мектептегі тамақтану диетологы:

Согласовано:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3
г.Щучинск отдела образования по Бурабайскому
району управления образования Акмолинской
области»

Кенежанова Н.А.

" 2 " 2026г.

Утверждаю:

ИП "Вручинская Е.И."

Вручинская Е.И.

" 2 " 2026г.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей
социально незащищенной категории

I - неделя

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально		
	7-10 лет			11-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Среда 02.09.2026 год

Хе морковное	60	67,56	809	80	90,08	958
Плов из мяса (говядина, конина, курица)	200	296,4		220	354,1	
Чай с молоком с сахаром	200	199,3		200	199,3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
		630,76			733,48	

Четверг 03.09.2026 год

Суп-пюре гороховый с курицей	200	280,5	809	250	299,2	958
Бутерброд с сыром	50	364,7		50	364,7	
Компот из сухофруктов, яблоко	200	68,5		200	68,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
Яблоко / фрукт по сезону	120	56		120	56	
		837,2			878,4	

Пятница 04.09.2026 год

Огурец свежий	20	22,52	809	20	22,52	958
Митболы из говядины с соусом	70/20	220,7		90/20	241,3	
Макароны отварные	130	205,4		150	231	
Напиток Денсаулык	200	68,5		200	68,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
		584,62			653,32	
Итого за неделю		2 052,58			2 265,20	
Итого в среднем за день		684,19			755,07	
		2 427тенге			2 874 тенге	
		809 тенге			958 тенге	

Диетолог школьного питания