

## Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

II - неделя



Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.
<b>Понедельник 06.04.2026 год</b>						
Поджарка из птицы	70	132,2	725	90	190,2	850
Рис рассыпчатый	130	140,1		150	182,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
Чай с молоком с сахаром	200	199,3		200	199,3	
Яблоко / фрукт по сезону	120	56		120	56	
		595,1			718	
<b>Вторник 07.04.2026 год</b>						
Ежики из говядины с соусом молочный	70/20	226,6	725	90/20	242	850
Макароны отварные	130/5	205,4		150/5	231	
Компот из сухофруктов	200	68,5		200	68,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
		568			631,5	
<b>Среда 08.04.2026 год</b>						
Жаркое по домашнему из птицы	200	320	725	220	340,9	850
Какао с молоком	200	185,9		200	185,9	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
Фрукт по сезону / яблоко	120	56		120	56	
		629,4			672,8	
<b>Четверг 09.04.2026 год</b>						
Наггетсы куриные	70	160,31	725	90	206,11	850
Гречка рассыпчатая	130	236,1		150	269,5	
Соус молочный	20	42,1		20	42,1	
Компот из свежих яблок	200	68,5		200	68,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
		574,51			676,21	
<b>Пятница 10.04.2026 год</b>						
Салат из варенных овощей	60	61	725	80	79,5	850
Суп гороховый с мясом курицы	200	280,5		220	299,2	
Булочка с творогом/ватрушка	50	224,7		50	224,7	
Напиток Денсаулык	200	68,5		200	68,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
		702,2			761,9	
<b>Итого за неделю</b>		<b>3 069,21</b>		<b>3 460,41</b>		
<b>Итого в среднем за день</b>		<b>613,842</b>		<b>692,082</b>		
			<b>3 625 тенге</b>		<b>4 200 тенге</b>	
			<b>725 тенге</b>		<b>850 тенге</b>	

Диетолог школьного питания