

Согласовано:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3
г. Щучинск отдела образования по Бурабайскому
району управления образования Акмолинской
области» _____ Имеджанов Д.К.

"__" _____ 2026г.

Утверждаю:

ИП "Вручинская Е.И."
Вручинская Е.И.



Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей
социально незащищенной категории

I - неделя

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально		
	7-10 лет			11-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 30.03.2026 год

Плов из птицы	200	296,4	725	220	354,1	850
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
Какао с молоком	200	185,9		200	185,9	
Яблоко / фрукт по сезону	120	56		120	56	
		605,8			686	

Вторник 31.03.2026 год

Митболы из говядины с соусом	70/20	220,7	725	90/20	241,3	850
Картофельно-морковное пюре с маслом	130/5	161,8		150/5	200,8	
Напиток Денсаулык	200	68,5		200	68,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
		518,5			600,6	

Среда 01.04.2026 год

Куриная грудка с овощами, с сыром	70	175,9	725	90	201,9	850
Макароны отварные	130	205,4		150	231	
Чай с молоком с сахаром	200	199,3		200	199,3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
Фрукт по сезону / мандарин	120	56		120	56	
		704,1			778,2	

Четверг 02.04.2026 год

Салат из капусты белокочанной	60	39,3	725	80	43,6	850
Уха из горбуши	200	129,79		250	160,07	
Булочка бутербродная с сыром	50	364,7		50	364,7	
Кисель плодово-ягодный	200	68,5		200	68,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
		669,79			726,87	

Пятница 03.04.2026 год

Бутерброд с сыром	65	212,1	725	65	212,1	850
Гуляш (говядина/конина)	70	93		90	108	
Гречка рассыпчатая	130	205,4		150	231	
Компот из свежих яблок	200	68,5		200	68,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5		50	90	
		646,5			709,6	
Итого за неделю		3 144,69		3 501,27		
Итого в среднем за день		628,938		700,254		
			3 625 тенге		4 250 тенге	
			725 тенге		850 тенге	

Диетолог школьного питания _____