Келісілді::
Ақмола облысы білім басқармасының
Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің
Щучинск қаласының № 3 жалпы білім
беретін мектебі "КММ директоры"
_____ Н.А. Кенежанова
"02" қараша 2026ж.

Бекітемін: :
"Вручинская Е.И." ЖК
Вручинская Е.И._____
"02" қараша 2026ж.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (Жаз-Күз)
I - апта

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығу, гр.		
	7-10жас	11-15 жас	16-18 жас
Дүйсенбі 02.11.2026 жыл			
Май қосылған күріш сүті ботқасы	200/10	230/10	250/10
Ірімшік	10	10	10
Май	5	5	5
Қара бидай наны	30	50	50
Қант қосылған қара шай	200	200	200
Маусым бойынша жеміс/ алма	120	120	120
Сейсенбі 03.11.2026 жыл			
Жаңа піскен қияр	20	20	20
Сиыр етінен жасалған фрикаделькалар (митболдар).	70/20	90/20	100/20
Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі 04.11.2026 жыл			
Көкөністермен дайындалған тауықтың төс еті.	70	90	100
Сары май қосылған піскен макарон	130/10	150/10	180/10
Сүт пен қант қосылған шай.	200	200	200
Маусым бойынша жеміс/ алма	120	120	120
Қара бидай наны	30	50	50
Бейсенбі 05.11.2026жыл			
Сәбізден Хе салаты	60	80	100
Құс етінен палау	200	220	250
Көкнәр қосылған тоқаш.	60	60	60
Сүт пен қант қосылған какао.	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
Жұма 06.11.2026 жыл			
Ірімшік қосылған бүтерброд.	30/10	30/10	30/10
Сиыр етінен жасалған гуляш.	70	90	100
Үгітілмелі қарақұмық	130	150	180
Лимон мен қант қосылған шай.	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50

Согласовано:
Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»
_____ Кенежанова Н.А.
"02" ноября 2026г.

Утверждаю:
ИП "Вручинская Е.И."
Вручинская Е.И. _____
"02" ноября 2026г.

4-х недельное перспективное меню (Лето-Осень)
I - неделя

Наименование блюд	Выход блюд, гр		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник 02.11.2026 год			
Каша рисовая молочная с маслом	200/10	230/10	250/10
Сыр	10	10	10
Масло сливочное	5	5	5
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Чай черный с сахаром	200	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
Вторник 03.11.2026 год			
Огурец свежий	20	20	20
Митболы из говядины	70/20	90/20	100/20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда 04.11.2026 год			
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Макароны отварные с маслом	130/10	150/10	180/10
Чай с молоком с сахаром	200	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Четверг 05.11.2026 год			
Хе морковное	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Булочка с маком	60	60	60
Какао с молоком с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница 06.11.2026 год			
Бутерброд с сыром	30/10	30/10	30/10
Гуляш из говядины	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Чай с лимоном с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50