

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 14.04.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	80	212		100	265		120	318	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Пісірілген жұмыртқа	60	68		60	68		60	68	
		675			835,5			975,5	

Сейсенбі 15.04.2025 жыл

Ет пен сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	118,8	725	250	148,5	818	300	178,2	882
Күзгі тоқаш	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Ет қотлеті	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Жаңа піскен қияр	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Жеміс-жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
		616,15			747,68			876,23	

Сәрсенбі 16.04.2025 жыл

Витаминді Салат	60	75,72	725	80	100,96	818	100	126,2	882
Тұздық қосылған сиыр гуляшы	50/50	173,38		50/75	216,725		50/100	260,07	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Печенье Қоян	30	95		30	95		30	95	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
		643,1			780,785			885,52	

Бейсенбі 17.04.2025 жыл

Сорпа тауық жеспесі	200	103	725	230	118,45	818	250	128,75	882
Үрмелі крутондар	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Кептірілген жемістерден витаминді Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
Джем печеньесі	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		586,3			640,15			676,95	

Жұма 18.04.2025 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сиыр палауы	200	270		250	337,5		250	337,5	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Көкнәр тұқымы	50	156,05		50	156,05		50	156,05	
		641,91			763,13			812,15	
Бір апта ішінде барлығы		3 162,46			3 767,25			4 226,35	
Барлығы күніне орта есеппен		632,492			753,449			845,27	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцияны ИП Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Калл.	Общая цена тг.

Понедельник 14.04.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Варенное яйцо	60	68		60	68		60	68	
Хлеб ржано-пшеничный	80	212		100	265		120	318	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
		675			835,5			975,5	

Вторник 15.04.2025 год

Суп гороховый на мясо-костном бульоне	200	118,8	725	250	148,5	818	300	178,2	882
Булочка весенняя	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Котлета мясная	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Огурец свежий	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
		616,15			747,68			876,23	

Среда 16.04.2025 год

Салат витаминный	60	75,72	725	80	100,96	818	100	126,2	882
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		50/75	216,725		50/100	260,07	
Макароны отварные с маслом сливочным	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Печенье Зайчик	30	95		30	95		30	95	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
		643,1			780,785			885,52	

Четверг 17.04.2025 год

Суп лапша с курицей	200	103	725	230	118,45	818	250	128,75	882
Гренки духовые	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Компот витаминный из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
Печенье с джемом	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		586,3			640,15			676,95	

Пятница 18.04.2025 год

Салат из моркови	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из говядины	200	270		250	337,5		250	337,5	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Коржик с маком	50	156,05		50	156,05		50	156,05	
		641,91			763,13			812,15	
Итого за неделю		3 162,46			3 767,25			4 226,35	
Итого в среднем за день		632,492			753,449			845,27	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Вручinskaya Е.И.

Диетолог школьного питания