

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			5-9 сыныптар			10-11 сыныптар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.
Сейсенбі 11.03.2025 жыл									
Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		2	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	80	212		100	265		120	318	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Қайнатылған жұмыртқа	60	68		60	68		60	68	
		675		835,5		975,5			
Сәрсенбі 12.03.2025 жыл									
Алма қосылған ақ қырыққабат салаты	60	75,72	725	80	100,96	818	100	126,2	882
Тұздық қосылған ет фрикаделькалары	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
Кофеге арналған Печенье	30	135		30	135		30	135	
		663,02		810,66		872,05			
Бейсенбі 13.03.2025 жыл									
Тауық еті қосылған бұршақ сорпасы	200/30	136,8	725	250/30	171	818	250/30	171	882
Күнжіт тоқаш	60	192		60	192		60	192	
Балық котлеті	50	69		75	103,5		80	110,4	
Жаңа піскен қияр	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Кептірілген жемістерден витаминді Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
Жемістер	100	45	100	45	100	45			
		671,4		786,25		835,15			
Жұма 14.03.2025 жыл									
Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сиыр палауы	200	270		220	297		250	337,5	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
Жеміс жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Артек Вафли	30	153		30	153		30	153	
		693,11		779,86		869,38			
Бір апта ішінде барлығы		2 702,53		3 212,27		3 552,08			
Барлығы күніне орта есеппен		675,6325		803,0675		888,02			
			2 900 тенге		3 272 тенге		3 528 тенге		
			725 тенге		818 тенге		858 тенге		

Калькуляцияны ИЦ Вручнинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Шучин»
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области
Имеджанов Д.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			5-9 классы			10-11 классы		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.
Вторник 11.03.2025 год									
Каша молочная со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	80	212		100	265		120	318	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Яйцо отварное	60	68		60	68		60	68	
		675			835,5			975,5	
Среда 12.03.2025 год									
Салат из белокачанной капусты с яблоком	60	75,72	725	80	100,96	818	100	126,2	882
Тефтели мясные с соусом	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Макаронные отварные с сливочным маслом	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
Печенье К кофе	30	135		30	135		30	135	
		663,02			810,66			872,05	
Четверг 13.03.2025 год									
Суп гороховый с курицей	200/30	136,8	725	250/30	171	818	250/30	171	882
Булочка с кунжутом	60	192		60	192		60	192	
Котлета рыбная	50	69		75	103,5		80	110,4	
Огурец свежий	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Компот витаминный из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		671,4		786,25		835,15			
Пятница 14.03.2025 год									
Салат хе морковное	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из говядины	200	270		220	297		250	337,5	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
Кисель плодовая годный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Вафля Артек	30	153		30	153		30	153	
		693,11			779,86			869,38	
Итого за неделю		2 702,53		3 212,27		3 552,08			
Итого в среднем за день		675,6325		803,0675		888,02			
		2 900 тенге		3 272 тенге		3 528 тенге			
		725 тенге		818 тенге		882 тенге			

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

