

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			5-9 сыныптар			10-11 сыныптар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 24.02.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	72		200	80		200	80	
	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		610,3		739,8		803,8			

Сейсенбі 25.02.2025 жыл

Көкөністер жаңа	30	23,25	725	60	46,5	818	60	46,5	882
Тұздық қосылған ет пирогы	50/50	205		80/50	266,5		100/50	307,5	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		125/7	140,8		150/10	170,66	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Сүт торты	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		652,1		770,35		841,21			

Сәрсенбі 26.02.2025 жыл

Өсімдік майы қосылған сәбіз және алма салаты	60	40,32	725	80	53,76	818	100	67,2	882
Көкөністермен Чахохбили	50/50	78,8		80/50	102,44		100/50	118,2	
Сары маймен қайнатылған қарақұмық	100/5	105		125/7	132		150/10	160	
Келтірілген жеміс қоспасынан жасалған Компот	180	107		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Печенье Қоян	30	95		30	95		30	95	
		532,12		608,2		665,4			

Бейсенбі 27.02.2025 жыл

Балық сорпасы	200	105,6	725	220	116,16	818	250	132	882
Ет котлеті	50	113,7		75	170,55		80	181,92	
Күнжіт тоқаш	60	192		80	256		100	320	
Жаңа піскен қияр	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Жеміс-жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		629,35		779,24		885,95			

Жұма 28.02.2025 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сыыр палауы	200	270		220	297		250	337,5	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Жержаңғақ Вафли	30	153		30	153		30	153	
		677,56			736,08			799,1	
Бір апта ішінде барлығы	3 101,43			3 633,67		3 995,46			
Барлығы күніне орта есеппен	620,286			726,734		799,092			
		3 625 тенге		4 090 тенге		4 410 тенге			
		725 тенге		818 тенге		882 тенге			

Калықудания И.И. Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Шучинск
 отдела образования по Бурабайскому району управления
 образования Акмолинской области»
 Имеджанов Д.К.



Меню
 горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			5-9 классы			10-11 классы		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 24.02.2025 год

Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром с медом	180	72		200	80		200	80	
Печенье с джемом	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		610,3		739,8		803,8			

Вторник 25.02.2025 год

Овощи свежие	30	23,25	725	60	46,5	818	60	46,5	882
Котлета мясная с соусом	50/50	205		80/50	266,5		100/50	307,5	
Макароны отварные с сливочным маслом	100/5	112		125/7	140,8		150/10	170,66	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Корж молочный	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		652,1		770,35		841,21			

Среда 26.02.2025 год

Салат из моркови и яблока с растительным маслом	60	40,32	725	80	53,76	818	100	67,2	882
Чахохбили с овощами	50/50	78,8		80/50	102,44		100/50	118,2	
Гречка отварная с сливочным маслом	100/5	105		125/7	132		150/10	160	
Компот из смеси сухофруктов	180	107		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье Зайчик	30	95		30	95		30	95	
		532,12		608,2		665,4			

Четверг 27.02.2025 год

Суп рыбный	200	105,6	725	220	116,16	818	250	132	882
Котлета мясная	50	113,7		75	170,55		80	181,92	
Булочка с кунжутом	60	192		80	256		100	320	
Огурец свежий	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		629,35		779,24		885,95			

Пятница 28.02.2025 год

Салат хе морковное	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из говядины	200	270		220	297		250	337,5	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Вафля Арахисовая	30	153		30	153		30	153	
		677,56		736,08		799,1			

Итого за неделю		3 101,43			3 633,67			3 995,46	
Итого в среднем за день		620,286			726,734			799,092	
			3 625 тенге		4 090 тенге			4 410 тенге	
			725 тенге		818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

