

## Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			5-9 сыныптар			10-11 сыныптар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.
<b>Дүйсенбі 17.02.2025 жыл</b>									
Вермишель қосылған сүт сорпасы	200/10	222	725	250/10	277,5	818	250/10	277,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	72		200	80		200	80	
Шоколадты Артек вафли	30	153		30	153		30	153	
		637			764,5			828,5	
<b>Сейсенбі 18.02.2025 жыл</b>									
Көкөністер жаңа	60	46,5	725	80	62	818	100	77,5	882
Тұздық қосылған ет кесектері	50/50	150,8		75/50	188,5		80/50	196,04	
Сары маймен қайнатылған қарақұмық	100/5	105		125/7	132		150/10	160	
Сүттегі Какао	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Сүзбе қосылған ірімшік	60	184,41		80	245,88		100	307,35	
		714,03			869,18			981,69	
<b>Сәрсенбі 19.02.2025 жыл</b>									
Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сыыр палауы	200	270		220	297		250	337,5	
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған Компот	180	107		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Джем печенбесі	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		668,86			730,38			793,4	
<b>Бейсенбі 20.02.2025 жыл</b>									
Ет пен сүйек сорпасында жаңа қырыққабаттан жасалған Борщ	200	164	725	220	180,4	818	250	205	882
Қара бидай нанындағы ет котлеті	50/40	219,7		75/40	276,55		80/40	287,92	
Жаңа піскен қияр	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Печенья Қоян	30	95		30	95		30	95	
		642,5			728,2			779,67	
<b>Жұма 21.02.2025 жыл</b>									
Винегрет Салаты	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Тұздық қосылған сыыр гуляшы	50/50	173,38		75/50	216,72		80/50	260,07	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		125/7	140,8		150/10	170,66	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
		567,12			664,84			754,63	
<b>Бір апта ішінде барлығы</b>		<b>3 229,51</b>		<b>3 757,10</b>		<b>4 137,89</b>			
<b>Барлығы күніне орта есеппен</b>		<b>645,902</b>		<b>751,42</b>		<b>827,578</b>			
		<b>3 625 тенге</b>		<b>4 090 тенге</b>		<b>4 410 тенге</b>			
		<b>725 тенге</b>		<b>818 тенге</b>		<b>8582 тенге</b>			

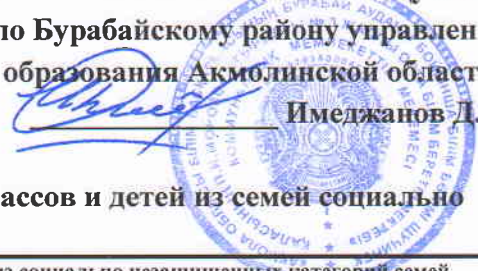
Калькуляцияны ИИ Врунниев Е.И. құрады:

Мектептің тамақтану жетекшісі



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск  
отдела образования по Бурабайскому району управления  
образования Акмолинской области»  
Имеджанов Д.К.



**Меню  
горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально  
незащищенной категории**

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			5-9 классы			10-11 классы		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

**Понедельник 17.02.2025 год**

Суп молочный с вермишелью	200/10	222	725	250/10	277,5	818	250/10	277,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	72		200	80		200	80	
Вафля шоколадная Артек	30	153		30	153		30	153	
		637			764,5			828,5	

**Вторник 18.02.2025 год**

Овощи свежие	60	46,5	725	80	62	818	100	77,5	882
Биточки мясные с соусом	50/50	150,8		75/50	188,5		80/50	196,04	
Гречка отварная с сливочным маслом	100/5	105		125/7	132		150/10	160	
Какао на молоке	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Ватрушка с творогом	60	184,41		80	245,88		100	307,35	
		714,03			869,18			981,69	

**Среда 19.02.2025 год**

Салат Хе морковное	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из говядины	200	270		220	297		250	337,5	
Компот из смеси сухофруктов	180	107		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье с джемом	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		668,86			730,38			793,4	

**Четверг 20.02.2025 год**

Борщ со свежей капусты на мясо-костном бульоне	200	164	725	220	180,4	818	250	205	882
Котлета мясная на хлебе ржано-пшеничном	50/40	219,7		75/40	276,55		80/40	287,92	
Огурец свежий	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье Зайчик	30	95		30	95		30	95	
		642,5			728,2			779,67	

**Пятница 21.02.2025 год**

Салат Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		75/50	216,72		80/50	260,07	
Макаронны отварные с сливочным маслом	100/5	112		125/7	140,8		150/10	170,66	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		567,12			664,84			754,63	

<b>Итого за неделю</b>		<b>3 229,51</b>			<b>3 757,10</b>			<b>4 137,89</b>	
<b>Итого в среднем за день</b>		<b>645,902</b>			<b>751,42</b>			<b>827,578</b>	

		<b>3 625 тенге</b>			<b>4 090 тенге</b>			<b>4 410 тенге</b>	
		<b>725 тенге</b>			<b>818 тенге</b>			<b>882 тенге</b>	

Калькуляцию составила: ИИ Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

