

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			5-9 сыныптар			10-11 сыныптар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 10.02.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Бал қосылған қант қосылған қара шай	180	111,4		200	120,4		200	120,4	
"Кофеге" Печенье	30	135		30	135		30	135	
		666,4		796,9		860,9			

Сейсенбі 11.02.2025 жыл

Көкөністерді кесу	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Тұздық қосылған ет пирогы	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Сары май қосылған картоп поресі	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жол Тоқаш	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
		733,7		889,85		889,85			

Сәрсенбі 12.02.2025 жыл

Витаминді Салат	60	75,72	725	100	126,2	818	100	126,2	882
Тұздық қосылған сиыр гуляшы	50/50	173,38		50/5	216,725		50/100	260,07	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		150/5	168		150/5	168	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Пряник сүзбесі	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		624		778,525		821,87			

Бейсенбі 13.02.2025 жыл

Үрмелі крутондар	50	106,9	725	50	106,9	818	50	106,9	882
Ет пен сүйек сорпасындағы әженің сорпасы	200	164		250	205		250	205	
Жеміс-жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
		518,45			570,18			570,18	

Жұма 14.02.2025 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	725	100	112,6	818	100	112,6	882
Сиыр еті	50/50	250		50/75	312,5		50/100	375	
Сары маймен ұнтақталған қарақұмық	100/5	105		150/5	157,5		150/5	157,5	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Сүт торты	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		773,11		942,15		1004,65			
Бір апта ішінде барлығы		3 315,66		3 977,61		4 147,45			
Барлығы күніне орта есеппен		663,132		795,521		829,49			
		3 625 тенге		4 090 тенге		4 410 тенге			
		725 тенге		818 тенге		882 тенге			

Калькуляцияны ІІІ Щучинская Е.Н. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологі:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			5-9 классы			10-11 классы		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 10.02.2025 год

Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром с медом	180	111,4		200	120,4		200	120,4	
Печенье "К Кофе"	30	135		30	135		30	135	
		666,4		796,9		860,9			

Вторник 11.02.2025 год

Овощная нарезка	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Котлета мясная с соусом	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Картофельное пюре со сливочным маслом	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Булочка Дорожная	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
		733,7		889,85		889,85			

Среда 12.02.2025 год

Салат витаминный	60	75,72	725	100	126,2	818	100	126,2	882
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		50/75	216,725		50/100	260,07	
Макаронны отварные с маслом сливочным	100/5	112		150/5	168		150/5	168	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Пряник творожный	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		624		778,525		821,87			

Четверг 13.02.2025 год

Гренки духовые	50	106,9	725	50	106,9	818	50	106,9	882
Бабушкин суп на мясо-костном бульоне	200	164		250	205		250	205	
Кисель плодо-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		518,45			570,18			570,18	

Пятница 14.02.2025 год

Салат Хе морковное	60	67,56	725	100	112,6	818	100	112,6	882
Поджарка из говядины	50/50	250		50/75	312,5		50/100	375	
Гречка рассыпчатая с сливочным маслом	100/5	105		150/5	157,5		150/5	157,5	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Корж молочный	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		773,11		942,15		1004,65			
Итого за неделю		3 315,66		3 977,61		4 147,45			
Итого на среднедневную норму		663,132		795,521		829,49			
		3 625 тенге		4 090 тенге		4 410 тенге			
		725 тенге		818 тенге		882 тенге			

Составленную составила: ИП Вручинская Е.И.

Директор школьной столовой