

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Недельное меню блюд
(лето-осень)
4 неделя

Понедельник, 24 ноября 2025 год

1-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г			Брутто, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша на молоке со сливочным маслом	Молоко	200/10	230/15	250/20	50	53	62,5
	Вода				119	138,5	149
	Сахар				10	12,5	12,5
	Крупа рисовая, или ячневая, или				20	25	25
	Масло сливочное				10	15	20
	Соль йодированная				1	1	1
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50
		66,7	110,9	110,9			
		калл	калл	калл			
Масло порциями	Масло	5	10	15	5	10	15
		44	88	132			
		калл	калл	калл			
Сыр порциями	Сыр	10	15	20	10	15	20
		40	60	80			
		калл	калл	калл			
Чай черный с сахаром	Заварка	180	200	200	3	5	5
	Сахар	81	90	90	15	15	15
	Вода	калл	калл	калл	182	182	182
Фрукт (по сезону)	Яблоко	120	120	120	120	120	120
		85,1	85,1	85,1			
		калл	калл	калл			
Калорийность, ккал		546,80	698,50	785,50	575	642	677

Вторник, 25 ноября 2025 год

2-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г			Брутто, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат "Винегрет"	Картофель	60	80	100	12	20	20
	Свекла				12	20	20
	Морковь				12	20	20
	Огурец соленный				3,9	6,6	6,6
	Зелень				3	5	5
	Горошек зеленый				3	5	5
	Масло растительное	49,74	66,32	82,9	4,9	8,32	8,32
	Капуста	калл	калл	калл	3,9	6,6	6,6
	Специи, соль				4,9	8,32	8,32
Котлета мясная с соусом красным	Говядина (котлетное мясо)				34	54	54
	Жир (сырец говяжий)				4,47	4,47	4,47
	Лук репчатый				0,6	1	1
	Сушари				2	3	3
	Хлеб пшеничный	50/50	80/50	80/50	7	8	8
	Вода				19,4	19,4	19,4
	Масло растительное				12	12	12
	Масло сливочное				5	6	6
	Мука пшеничная	205	266,5	266,5	10	12	12
	Специи, соль	калл	калл	калл	0,6	0,6	0,6
	Томат				5	5	5
Рожки отварные с маслом	Соль	130/5	150/7	180/10	5	6,5	7,5
	Макароны				45,5	52,5	63
	Масло сливочное	145,6 калл	168 калл	201,6 калл	5	7	10
Чай с молоком с сахаром	Заварка	180	200	200	3	5	8
	Молоко				50	50	50
	Сахар	42,3	47	47	15	15	15
	Вода	калл	калл	калл	132	130	127
Печенье с джемом	Печенье Курабье	30 118,3 калл	30 118,3 калл	30 118,3 калл	30	30	30
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	30 66,7 калл	50 110,9 калл	50 110,9 калл	30	50	50
Калорийность, калл		627,64	777,02	827,2	30	50	50

Среда, 26 ноября 2025 год

3-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г			Брутто, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Овощные палочки	Огурец	60	100	100	30	50	50
	Морковь	46,5	77,5	77,5	30	50	50
		калл	калл	калл			
Ёжики куриные	Филе курицы				54	79	84
	Рис	70	90	100	10	13	15
	Лук репчатый				6	7	9
	Масло растительное	141,1	167,1	179,1	3	5	5
	Специи, соль	калл	калл	калл	0,1	0,2	0,2
	Картофель	130	150	180	140	144	150
					55	75	90

