

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 24.11.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Алма	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	

Сейсенбі 25.11.2025 жыл

Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Тұздық қосылған сиыр еті	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Маймен қайнатылған мүйіздер	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Курабье	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		627,64			777,02			827,2	

Сәрсенбі 26.11.2025 жыл

Көкөніс таяқшалары	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Тауық кірпі	50/50	141,1		90	167,1		100	179,1	
Картон пен сәбіз поресі	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Кептірілген жеміс компоты	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Тула Пряник	30	153,6		30	153,6		30	153,6	
		619,3			764,5			781,9	

Бейсенбі 27.11.2025 жыл

Тауық еті қосылған бұршақ поресі сорпасы	200	136,8	725	250	171	818	250	171	882
Ет котлеті	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Күнжіт тоқаш	60	192		60	192		60	192	
Қияр	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Денсаулық Сусыны	180	107,1		200	119		200	119	
		631,8			786,7			859,05	

Жұма 28.11.2025 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сиыр палауы	200	270		250	337,5		250	337,5	
Печенье еріген сүт	30	135		30	135		30	135	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		620,26			763,48			786	
Бір апта ішінде барлығы		3 045,80			3 790,20			4 039,65	
Барлығы күніне орта есеппен		609,16			758,04			807,93	
		3 625 теңге			4 090 теңге			4 410 теңге	
		725 теңге			818 теңге			882 теңге	

Калькуляцияны И.И. Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Шучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 24.11.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Фрукты (по сезону)	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	

Вторник 25.11.2025 год

Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Котлета из говядины с соусом	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Рожки отварные с маслом	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Курабье	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		627,64			777,02			827,2	

Среда 26.11.2025 год

Овощные палочки	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Ежики из курицы	50/50	141,1		90	167,1		100	179,1	
Пюре картофельно-морковное	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Компот из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник Тульский	30	153,6		30	153,6		30	153,6	
		619,3			764,5			781,9	

Четверг 27.11.2025 год

Суп пюре гороховый с курицей	200	136,8	725	250	171	818	250	171	882
Котлета мясная	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Булочка с кунжутом	60	192		60	192		60	192	
Огурец	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Напиток Денсаулык	180	107,1		200	119		200	119	
		631,8			786,7			859,05	

Пятница 28.11.2025 год

Салат из моркови	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из говядины	200	270		250	337,5		250	337,5	
Печенье топленое молоко	30	135		30	135		30	135	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		620,26			763,48			786	
Итого за неделю		3 045,80			3 790,20			4 039,65	
Итого в среднем за день		609,16			758,04			807,93	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: И.И. Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания