

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 17.11.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Алма	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	

Сейсенбі 18.11.2025 жыл

Тұздық қосылған тауық еті	50/50	150,8	725	75/50	188,5	818	80/50	196,04	882
Сары маймен қайнатылған қарақұмық	130/5	145,6		150/5	157,5		180/5	189	
Қосымша қияр	60	10,1		80	11,7		100	16,2	
Жаңа алма компоты	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Тула Пряник	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		633,9			741,2			784,74	

Сәрсенбі 19.11.2025 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,98	818	100	112,6	882
Тұздық қосылған сиыр гүляшы	50/50	173,38		80/50	225,4		80/50	225,4	
Көктем Күріші	130	140		150	182		180	210	
Кептірілген жеміс компоты	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Курабье Печеньесі	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		673,04			845,68			896,2	

Бейсенбі 20.11.2025 жыл

Қырыққабат және сәбіз салаты	60	53,94	725	71,92	100,96	818	100	89,9	882
Тұздық қосылған ет пирогы	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Сары май қосылған картоп пен сәбіз пюресі	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Жеміс-жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Көкнәр тұқымы	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
		664,62			860,17			854,51	

Жұма 21.11.2025 жыл

Көкөніс таяқшалары	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Тұздық қосылған ет фрикаделькалары	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Маймен қайнатылған макарон	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Печенье	30	95		30	95		30	95	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		588,1			748			781,6	
Бір апта ішінде барлығы		3 106,46			3 893,55			4 102,55	
Барлығы күніне орта есеппен		621,292			778,71			820,51	
		3 625 теңге			4 090 теңге			4 410 теңге	
		725 теңге			818 теңге			882 теңге	

Калькуляцияны ІІН Врутинская Е.П. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Шучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 17.11.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Яблоко	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	

Вторник 18.11.2025 год

Биточки из курицы с соусом	50/50	150,8	725	75/50	188,5	818	80/50	196,04	882
Гречка отварная с сливочным маслом	130/5	145,6		150/5	157,5		180/5	189	
Поджаренная капуста	60	10,1		80	11,7		100	16,2	
Компот из свежих яблок	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник Тульский	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		633,9			741,2			784,74	

Среда 19.11.2025 год

Салат из моркови	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		80/50	225,4		80/50	225,4	
Рис Коктем	130	140		150	182		180	210	
Компот из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Печенье Курабье	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		673,04			845,68			896,2	

Четверг 20.11.2025 год

Салат из капусты и моркови	60	53,94	725	71,92	100,96	818	100	89,9	882
Котлета мясная с соусом	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Картофельно-морковное пюре с	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Булочка с маком	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
		664,62			860,17			854,51	

Пятница 21.11.2025 год

Овощные палочки	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Тефтели мясные с соусом	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Макароны отварные с маслом	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Печенье	30	95		30	95		30	95	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		588,1			748			781,6	
Итого за неделю		3 106,46			3 893,55			4 102,55	
Итого в среднем за день		621,292			778,71			820,51	
			3 625 тенге		4 090 тенге		4 410 тенге		
			725 тенге		818 тенге		882 тенге		

Калькуляцию составила: И.П. Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания