

Бекітемін:
"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің
Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры
Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп
асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.
Дүйсенбі 20.10.2025 жыл									
Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Алма	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	
Сейсенбі 21.10.2025 жыл									
Винегрет салаты	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Құс Гуляш	50/50	121,9		70/50	158,47		80/50	158,47	
Маймен қайнатылған макарон	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Кептірілген жеміс компоты	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		605,64			737,29			787,47	
Сәрсенбі 22.10.2025 жыл									
Көкөніс таяқшалары	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Митбол	70	188,5		90	220,4		100	245,8	
Сары май қосылған картоп пен сәбіз поресі	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Артек Вафли	30	153		30	153		30	153	
		640			788,2			819	
Бейсенбі 23.10.2025 жыл									
Тауық сорпасында қарақұмық сорпасы	200	135	725	250	168,75	818	250	168,75	882
Көкөністер кесу	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Котлет	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Күнжіт тоқаш	60	192		60	192		60	192	
Жеміс-жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		619,45			772,73			845,08	
Жұма 24.10.2025 жыл									
Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сыыр палауы	200	270		250	337,5		250	337,5	
Денсаулық Сусыны	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Қысқа печенье	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
		639,46			785,58			808,1	
Бір апта ішінде барлығы		3 051,35			3 782,30			4 045,15	
Барлығы күніне орта есеппен		610,27			756,46			809,03	
			3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге
			725 тенге			818 тенге			882 тенге

Калькуляцияны ИП Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имелжанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 20.10.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Яблоко	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	

Вторник 21.10.2025 год

Винегрет салат	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Гуляш из птицы	50/50	121,9		70/50	158,47		80/50	158,47	
Макароны отварные с маслом	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Компот из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		605,64			737,29			787,47	

Среда 22.10.2025 год

Овощные палочки	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Митболы	70	188,5		90	220,4		100	245,8	
Картофельно-морковное пюре с маслом	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Вафли Артек	30	153		30	153		30	153	
		640			788,2			819	

Четверг 23.10.2025 год

Суп гречневый на курином бульоне	200	135	725	250	168,75	818	250	168,75	882
Овощи нарезка	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Котлета	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Булочка с кунжутом	60	192		60	192		60	192	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		619,45			772,73			845,08	

Пятница 24.10.2025 год

Салат из моркови	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из говядины	200	270		250	337,5		250	337,5	
Напиток Денсаулык	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Песочное печенье	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
		639,46			785,58			808,1	
Итого за неделю		3 051,35			3 782,30			4 045,15	
Итого в среднем за день		610,27			756,46			809,03	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания