

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің Шучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры
Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Калл.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 16.09.2024 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	645	250/10	287,5	750
Ірімшік бөліктерінде	10	40		10	40	
Май бөліктерде	5	44		5	44	
Нан	40	106		40	106	
Сүт қосылған қант шайы	180	42,3		200	47	
Тула Пряник	40	153,6		40	153,6	
		615,9		678,1		

Сейсенбі 17.09.2024 жыл

Жаңа піскен көкөніс салаты	60	46,5	645	100	77,5	750
Тұздық қосылған сиыр гуляшы	50/50	173,38		80/50	225,4	
Маймен қайнатылған макарон	100/5	112		150/5	168	
Какао	180	121,32		200	134,8	
Нан	40	106		40	106	
		559,2		711,7		

Сәрсенбі 18.09.2024 жыл

Тұздалған қияр	20	2,2	645	20	2,2	750
Тұздық қосылған котлет	50/50	205		80/50	266,5	
Сары май қосылған картоп поресі	100/5	103,5		150/5	155,25	
Шахмат Печеньесі	40	75		40	75	
Компот	180	107,1		200	119	
Нан	40	106		40	106	
		598,8		723,95		

Бейсенбі 19.09.2024 жыл

Тауық еті қосылған тұшпара сорпасы	200	118,8	645	250	148,5	750
Крутондар	50	106,9		50	106,9	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90	
Нан	40	106		40	106	
Сүзбе қосылған ірімшік	60	184,41		60	184,41	
		597,11		635,81		

Жұма 20.09.2024 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	645	100	112,6	750
Сиыр палауы	200	270		250	337,5	
Нан	40	106		40	106	
Желе	180	96,55		200	107,28	
Жемістер	100	45		100	45	
		585,11			708,38	
Бір апта ішінде барлығы		2 956,12		3 457,94		
Барлығы күніне орта есеппен		591,224		691,588		
			3 225 тенге		3 750 тенге	
			645 тенге		750 тенге	

Калькуляцияны И.И. Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
 отдела образования по Бурабайскому району управления
 образования Акмолинской области»
 Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.
Понедельник 16.09.2024 год						
Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	645	250/10	287,5	750
Сыр порциями	10	40		10	40	
Масло сливочное порциями	5	44		5	44	
Хлеб	40	106		40	106	
Чай с сахаром с молоком	180	42,3		200	47	
Пряник Тульский	40	153,6		40	153,6	
		615,9		678,1		
Вторник 17.09.2024 год						
Салат из свежих овощей	60	46,5	645	100	77,5	750
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		80/50	225,4	
Макаронны отварные с маслом	100/5	112		150/5	168	
Какао	180	121,32		200	134,8	
Хлеб	40	106		40	106	
		559,2			711,7	
Среда 18.09.2024 год						
Соленый огурец	20	2,2	645	20	2,2	750
Котлета с соусом	50/50	205		80/50	266,5	
Картофельное пюре с маслом	100/5	103,5		150/5	155,25	
Печенье Шахматное	40	75		40	75	
Компот	180	107,1		200	119	
Хлеб	40	106		40	106	
		598,8		723,95		
Четверг 19.09.2024 год						
Суп гороховый на мясо-костном бульоне	200	118,8	645	250	148,5	750
Гренки	50	106,9		50	106,9	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90	
Хлеб	40	106		40	106	
Ватрушка с творогом	60	184,41		60	184,41	
		597,11			635,81	
Пятница 20.09.2024 год						
Салат из моркови	60	67,56	645	100	112,6	750
Плов из говядины	200	270		250	337,5	
Хлеб	40	106		40	106	
Кисель	180	96,55		200	107,28	
Фрукты	100	45		100	45	
		585,11			708,38	
Итого за неделю		2 956,12		3 457,94		
Итого в среднем за день		591,224		691,588		
		3 225 тенге		3 750 тенге		
		645 тенге		750 тенге		

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания



(Handwritten signature)