



Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында Ыстық тамақ

| Тағамдардың атауы | 1-4 сынып оқушылары | | | Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар | | | | | |
|-------------------|---------------------|-------|------------|---|-------|------------|-----------|-------|------------|
| | 7-10 жас | | | 11-14 жас | | | 15-18 жас | | |
| | Шығу гр. | Ккал. | Бағасы тг. | Шығу гр. | Ккал. | Бағасы тг. | Шығу гр. | Ккал. | Бағасы тг. |

Дүйсенбі 07.10.2024 жыл

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--------|-----|-----|--------|-------|-------|--------|-------|-----|
| Сары май қосылған сүт ботқасы | 200/10 | 230 | 645 | 250/10 | 287,5 | 750 | 250/10 | 287,5 | 750 |
| Ірімшік бөліктерінде | 10 | 40 | | 15 | 60 | | 20 | 80 | |
| Май бөліктерде | 5 | 44 | | 10 | 88 | | 15 | 132 | |
| Қара бидай наны | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| Қант қосылған лимон шайы | 180 | 81 | | 200 | 90 | | 200 | 90 | |
| Жержаңғақ Вафли | 30 | 153 | | 30 | 153 | | 30 | 153 | |
| | | 654 | | 784,5 | | 848,5 | | | |

Сейсенбі 08.10.2024 жыл

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|
| Көкөністерді кесу | 60 | 46,5 | 645 | 100 | 77,5 | 750 | 100 | 77,5 | 750 |
| Қызыл соусы бар котлет | 50/50 | 205 | | 80/50 | 266,5 | | 80/50 | 266,5 | |
| Сары маймен қайнатылған макарон | 100/5 | 112 | | 150/5 | 168 | | 150/5 | 168 | |
| Компот | 180 | 107,1 | | 200 | 119 | | 200 | 119 | |
| Қара бидай наны | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| Жемістер | 100 | 45 | | 100 | 45 | | 100 | 45 | |
| | | 621,6 | | 782 | | 782 | | | |

Сәрсенбі 09.10.2024 жыл

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|-----|
| Қаймақ соусы қосылған сиыр еті | 50/50 | 204 | 645 | 80/50 | 265,2 | 750 | 80/50 | 265,2 | 750 |
| Картоп пюресі | 100/5 | 103,5 | | 150/5 | 155,25 | | 150/5 | 155,25 | |
| Жидек желе | 180 | 96,55 | | 200 | 107,28 | | 200 | 107,28 | |
| Қара бидай наны | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| Мерейтойлық Печенье | 30 | 128,1 | | 30 | 128,1 | | 30 | 128,1 | |
| | | 638,15 | | | 761,83 | | | 761,83 | |

Бейсенбі 10.10.2024 жыл

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|
| Витаминді Салат | 60 | 75,72 | 645 | 100 | 126,2 | 750 | 100 | 126,2 | 750 |
| Котлет қосылған күріш сорпасы | 200/35 | 206,4 | | 250/35 | 258 | | 250/35 | 258 | |
| Сүзбе тоқаш | 60 | 171 | | 60 | 171 | | 60 | 171 | |
| Жеміс шырыны | 180 | 75,6 | | 200 | 84 | | 200 | 84 | |
| Қара бидай наны | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| | | 634,72 | | | 745,2 | | | 745,2 | |

Жұма 11.10.2024 жыл

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------------|-----|-------------|-------|-------------|-----|-------|-----|
| Сәбіз салаты | 60 | 67,56 | 645 | 100 | 112,6 | 750 | 100 | 112,6 | 750 |
| Сиыр палауы | 200 | 270 | | 250 | 337,5 | | 250 | 337,5 | |
| Қара бидай наны | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| Шай қантпен | 180 | 42,3 | | 200 | 47 | | 200 | 47 | |
| Тула Пряник | 40 | 153,6 | | 40 | 153,6 | | 40 | 153,6 | |
| | | 639,46 | | | 756,7 | | | 756,7 | |
| Бір апта ішінде барлығы | | 3 187,93 | | 3 830,23 | | 3 894,23 | | | |
| Барлығы күніне орта есеппен | | 637,586 | | 766,046 | | 778,846 | | | |
| | | 3 225 тенге | | 3 750 тенге | | 3 750 тенге | | | |
| | | 645 тенге | | 750 тенге | | 750 тенге | | | |

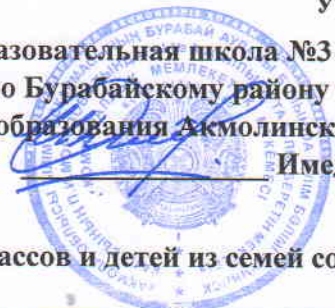
Калькуляцияны ИИ Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.



Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

| Наименование блюд | Учащиеся 1-4 классов | | | Учащиеся из социально незащищенных категорий семей | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------|----------------|--|-------|----------------|-----------|-------|----------------|
| | 7-10 лет | | | 11-14 лет | | | 15-18 лет | | |
| | Выход гр. | Ккал. | Общая цена тг. | Выход гр. | Ккал. | Общая цена тг. | Выход гр. | Ккал. | Общая цена тг. |

Понедельник 07.10.2024 год

| | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------|-----|-----|--------|-------|-------|--------|-------|-----|
| Каша молочная с сливочным маслом | 200/10 | 230 | 645 | 250/10 | 287,5 | 750 | 250/10 | 287,5 | 750 |
| Сыр порциями | 10 | 40 | | 15 | 60 | | 20 | 80 | |
| Масло порциями | 5 | 44 | | 10 | 88 | | 15 | 132 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| Чай с лимоном с сахаром | 180 | 81 | | 200 | 90 | | 200 | 90 | |
| Вафля Арахисовая | 30 | 153 | | 30 | 153 | | 30 | 153 | |
| | | 654 | | 784,5 | | 848,5 | | | |

Вторник 08.10.2024 год

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|
| Овощная нарезка | 60 | 46,5 | 645 | 100 | 77,5 | 750 | 100 | 77,5 | 750 |
| Котлета с соусом красным | 50/50 | 205 | | 80/50 | 266,5 | | 80/50 | 266,5 | |
| Макароны отварные с сливочным маслом | 100/5 | 112 | | 150/5 | 168 | | 150/5 | 168 | |
| Компот | 180 | 107,1 | | 200 | 119 | | 200 | 119 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| Фрукты | 100 | 45 | | 100 | 45 | | 100 | 45 | |
| | | 621,6 | | 782 | | 782 | | | |

Среда 09.10.2024 год

| | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|-----|
| Бефстроганов со сметанковым соусом | 50/50 | 204 | 645 | 80/50 | 265,2 | 750 | 80/50 | 265,2 | 750 |
| Картофельное пюре | 100/5 | 103,5 | | 150/5 | 155,25 | | 150/5 | 155,25 | |
| Кисель плодово-ягодный | 180 | 96,55 | | 200 | 107,28 | | 200 | 107,28 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| Печенье Юбилейное | 30 | 128,1 | | 30 | 128,1 | | 30 | 128,1 | |
| | | 638,15 | | | 761,83 | | | 761,83 | |

Четверг 10.10.2024 год

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|
| Салат витаминный | 60 | 75,72 | 645 | 100 | 126,2 | 750 | 100 | 126,2 | 750 |
| Суп рисовый с фрикадельками | 200/35 | 206,4 | | 250/35 | 258 | | 250/35 | 258 | |
| Булочка с творогом | 60 | 171 | | 60 | 171 | | 60 | 171 | |
| Сок фруктовый | 180 | 75,6 | | 200 | 84 | | 200 | 84 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| | | 634,72 | | | 745,2 | | | 745,2 | |

Пятница 11.10.2024 год

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-------|--------------------|-----|-------|-----|
| Салат Хе морковное | 60 | 67,56 | 645 | 100 | 112,6 | 750 | 100 | 112,6 | 750 |
| Плов из говядины | 200 | 270 | | 250 | 337,5 | | 250 | 337,5 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 106 | | 40 | 106 | | 40 | 106 | |
| Чай с молоком с сахаром | 180 | 42,3 | | 200 | 47 | | 200 | 47 | |
| Пряник Тульский | 40 | 153,6 | | 40 | 153,6 | | 40 | 153,6 | |
| | | 639,46 | | | 756,7 | | | 756,7 | |
| Итого за неделю | | 3 187,93 | | 3 830,23 | | 3 894,23 | | | |
| Итого в среднем за день | | 637,586 | | 766,046 | | 778,846 | | | |
| | | 3 225 тенге | | 3 750 тенге | | 3 750 тенге | | | |
| | | 645 тенге | | 750 тенге | | 750 тенге | | | |

Калькуляцию составила: И.И. Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

