

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры
Имежанов Д. К.



Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 14.10.2024 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	645	250/10	287,5	750	250/10	287,5	750
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Джем печеньесі	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		619,3			749,8			813,8	

Сейсенбі 15.10.2024 жыл

Көкөністер жана	60	46,5	645	100	77,5	750	100	77,5	750
Қызыл соусы бар ет фрикаделькалары	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Сары маймен ұнтақталған қарақұмық	100/5	105		150/5	157,5		150/5	157,5	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Сүзбе пряник	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		606,4			752,2			752,2	

Сәрсенбі 16.10.2024 жыл

Ол сәбіз	60	67,56	645	100	112,6	750	100	112,6	750
Сыыр палауы	200	270		250	337,5		250	337,5	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
		595,66			720,1			720,1	

Бейсенбі 17.10.2024 жыл

Ет пен сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	118,8	645	250	148,5	750	250	148,5	750
Крутондар	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Көкнар тұқымы	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
Жеміс жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		566,38			606,81			606,81	

Жұма 18.10.2024 жыл

Жүгері қосылған витаминді салат	60	57,77	645	100	96,31	750	100	96,31	750
Тұздық қосылған биточкалар	50/50	150,8		80/50	196,04		80/50	196,04	
Картоп пюресі	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Печенье Қоян	30	95		30	95		30	95	
		594,07			738,6			738,6	
Бір апта ішінде барлығы		2 981,81		3 567,51		3 631,51			
Барлығы күніне орта есеппен		596,362		713,502		726,302			
		3 225 тенге		3 750 тенге		3 750 тенге			
		645 тенге		750 тенге		750 тенге			

Калькуляцияны ИП Вручинский Е.И. құралы:

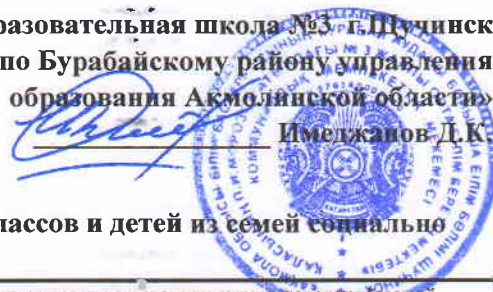
Мектептегі тағамдану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.



Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 14.10.2024 год

Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	645	250/10	287,5	750	250/10	287,5	750
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Печенье с джемом	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		619,3		749,8		813,8			

Вторник 15.10.2024 год

Овощи свежие	60	46,5	645	100	77,5	750	100	77,5	750
Тефтели мясные с соусом красным	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Гречка рассыпчатая с сливочным маслом	100/5	105		150/5	157,5		150/5	157,5	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Творожный пряник	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		606,4		752,2		752,2			

Среда 16.10.2024 год

Хе морковное	60	67,56	645	100	112,6	750	100	112,6	750
Плов из говядины	200	270		250	337,5		250	337,5	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		595,66		720,1		720,1			

Четверг 17.10.2024 год

Суп гороховый на мясо-костном бульоне	200	118,8	645	250	148,5	750	250	148,5	750
Гренки	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Булочка с маком	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
Кисель плодовая годный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		566,38		606,81		606,81			

Пятница 18.10.2024 год

Салат витаминный с кукурузой	60	57,77	645	100	96,31	750	100	96,31	750
Биточки с соусом	50/50	150,8		80/50	196,04		80/50	196,04	
Пюре картофельное	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Печенье Зайчик	30	95	30	95	30	95			
		594,07		738,6		738,6			

Итого за неделю		2 981,81		3 567,51		3 631,51
Итого в среднем за день		596,362		713,502		726,302
		3 225 тенге		3 750 тенге		3 750 тенге
		645 тенге		750 тенге		750 тенге

Калькуляция составлена: ШП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

