

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бұрабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ



Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 18.11.2024 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	645	230/15	264,5	750	250/20	287,5	750
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
Қант қосылған кара шай	180	81		200	90		200	90	
"Артек"шоколадты вафли	30	153		30	153		30	153	
		654		788		901,5			

Сейсенбі 19.11.2024 жыл

Ет пен сүйек сорпасындағы қарақұмық сорпасы	200	89	645	250	111,25	750	300	133,5	750
Мәскеу тоқашы	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Ет котлеті	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Көкөністер жаңа	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Кептірілген жемістерден витаминді Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
		596,9		722,15		843,25			

Сәрсенбі 20.11.2024 жыл

Жүгері қосылған витаминді салат	60	57,77	645	80	77,02	750	100	96,31	750
Тұздық қосылған сиыр гуляшы	50/50	173,38		50/75	216,725		50/100	260,07	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
"Шайға"Печенье	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
		619,55		746,945		845,73			

Бейсенбі 21.11.2024 жыл

Жарма қосылған балық сорпасы	200	105,6	645	230	121,44	750	250	132	750
Үрмелі крутондар	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
Жемістер	100	45		10	45		100	45	
Пряник	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		598,1		649,44		686,5			

Жұма 22.11.2024 жыл

Жасыл бұршақ қосылған сәбіз және ақ қырыққабат салаты	60	34,8	645	80	46,4	750	100	58	750
Сиыр еті	50/50	250		50/75	312,5		50/100	375	
Сары май қосылған картоп пюресі	100/5	103,5		130/7	134,55		150/10	155,25	
Қара бидай наны	40	106		50	132,5		60	159	
Жеміс жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Сүт торты	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		754,4		896,78		1018,08			
Бір апта ішінде барлығы		3 222,95		3 803,32		4 295,06			
Барлығы күніне орта есеппен		644,59		760,663		859,012			
		3 225 тенге		3 750 тенге		3 750 тенге			
		645 тенге		750 тенге		750 тенге			

Калькуляцияны ИП Вручинская Е.Н. құрады:

Мектептегі Тамақтану диетологы



(Handwritten signature of E.N. Vrushinskaya)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.



Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 18.11.2024 год

Капша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	645	230/15	264,5	750	250/20	287,5	750
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Вафля шоколадная "Артек"	30	153		30	153		30	153	
		654			788			901,5	

Вторник 19.11.2024 год

Суп гречневый на мясо-костном бульоне	200	89	645	250	111,25	750	300	133,5	750
Булочка московская	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Котлета мясная	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Овощи свежие	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Компот витаминный из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
		596,9			722,15			843,25	

Среда 20.11.2024 год

Салат витаминный с кукурузой	60	57,77	645	80	77,02	750	100	96,31	750
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		50/75	216,725		50/100	260,07	
Макаронь отварные с маслом сливочным	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Печенье "К чаю"	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
		619,55			746,945			845,73	

Четверг 21.11.2024 год

Суп рыбный с крупой	200	105,6	645	230	121,44	750	250	132	750
Гренки духовые	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
Пряник	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		598,1			649,44			686,5	

Пятница 22.11.2024 год

Салат из моркови и белокочанной капусты с зеленым горошком	60	34,8	645	80	46,4	750	100	58	750
Поджарка из говядины	50/50	250		50/75	312,5		50/100	375	
Картофельное пюре с маслом	100/5	103,5		130/7	134,55		150/10	155,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		50	132,5		60	159	
Кисель плодоваягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Корж молочный	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		754,4			896,78			1018,08	

Итого за неделю		3 222,95			3 803,32			4 295,06	
Итого в среднем за день		644,59			760,663			859,012	
		3 225 тенге			3 750 тенге			3 750 тенге	
		645 тенге			750 тенге			750 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Вруччинская Е.И.

Диетолог школьного питания

