

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры
Имеджанов Д. К.



Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 30.09.2024 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	645	250/10	287,5	750	250/10	287,5	750
Ірімшік бөліктерінде	10	40		10	40		10	40	
Май бөліктерде	5	44		5	44		5	44	
Нан	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	72		200	80		200	80	
Джем печеньесі	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
Бал	10	30,4		10	30,4		10	30,4	
		640,7		706,2		706,2			

Сейсенбі 01.10.2024 жыл

Жаңа піскен көкөністерді кесу	60	46,5	645	100	77,5	750	100	77,5	750
Тұздық қосылған биточкалар	50/50	150,8		80/50	196,04		80/50	196,04	
Картоп пюресі	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Нан	40	106		40	106		40	106	
Печенье Қоян	30	95		30	95		30	95	
		608,9		748,79		748,79			

Сәрсенбі 02.10.2024 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	645	100	112,6	750	100	112,6	750
Тұздық қосылған сиыр гуляшы	50/50	173,38		80/50	225,4		80/50	225,4	
Маймен қайнатылған макарон	100/5	112		150/5	168		150/5	168	
Какао	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Нан	40	106		40	106		40	106	
		580,26			746,8			746,8	

Бейсенбі 03.10.2024 жыл

Тауық тұшпарасы қосылған сорпа	200/50	103,6	645	250/50	129,5	750	250/50	129,5	750
Крутондар	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Жол тоқаш	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Нан	40	106		40	106		40	106	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
		623,65			660,28			660,28	

Жұма 04.10.2024 жыл

Витаминді Салат	60	75,72	645	100	126,2	750	100	126,2	750
Тұздық қосылған ет фрикаделькалары	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Маймен ұнтақталған қарақұмық	100	105		150	157,5		150	157,5	
Нан	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Сүзбе	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		635,62			800,9			800,9	
Бір апта ішінде барлығы		3 089,13		3 662,97		3 662,97			
Барлығы күніне орта есеппен		617,826		732,594		732,594			
		3 225 тенге		3 750 тенге		3 750 тенге			
		645 тенге		750 тенге		750 тенге			

Калькуляцияны ИП Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»



Имеджанов
Д.К

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 30.09.2024 год

Каша молочная с сливочным	200/10	230	645	250/10	287,5	750	250/10	287,5	750
Сыр порциями	10	40		10	40		10	40	
Масло порциями	5	44		5	44		5	44	
Хлеб	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	72		200	80		200	80	
Печенье с джемом	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
Мед	10	30,4		10	30,4		10	30,4	
		640,7		706,2		706,2			

Вторник 01.10.2024 год

Нарезка из свежих овощей	60	46,5	645	100	77,5	750	100	77,5	750
Биточки с соусом	50/50	150,8		80/50	196,04		80/50	196,04	
Картофельное пюре	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб	40	106		40	106		40	106	
Печенье Зайчик	30	95		30	95		30	95	
		608,9		748,79		748,79			

Среда 02.10.2024 год

Салат морковный	60	67,56	645	100	112,6	750	100	112,6	750
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		80/50	225,4		80/50	225,4	
Макароны отварные с маслом	100/5	112		150/5	168		150/5	168	
Какао	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Хлеб	40	106		40	106		40	106	
		580,26		746,8		746,8			

Четверг 03.10.2024 год

Суп с клецками с курицей	200/50	103,6	645	250/50	129,5	750	250/50	129,5	750
Гренки	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Булочка дорожная	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Кисель	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб	40	106		40	106		40	106	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		623,65		660,28		660,28			

Пятница 04.10.2024 год

Салат витаминный	60	75,72	645	100	126,2	750	100	126,2	750
Тефтели мясные с соусом	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Гречка рассыпчатая с маслом	100	105		150	157,5		150	157,5	
Хлеб	40	106		40	106		40	106	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Творожник	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		635,62		800,9		800,9			
Итого за неделю		3 089,13		3 662,97		3 662,97			
Итого в среднем за день		617,826		732,594		732,594			
		3 225 тенге		3 750 тенге		3 750 тенге			
		645 тенге		750 тенге		750 тенге			

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

