

Бекітемін:
"Ақмола облысы білім басқармасының Бұрабай ауданы бойынша білім бөлімінің Шучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры
Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Калл.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 23.09.2024 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	645	250/10	287,5	750
Ірімшік бөліктерінде	10	40		10	40	
Сары май бөліктерде	5	44		5	44	
Нан	40	106		40	106	
Бал қосылған қант шайы	180	72		200	80	
Сүзбе	30	114,6		30	114,6	
		606,6		672,1		

Сейсенбі 24.09.2024 жыл

Алма қосылған сәбіз салаты	60	30,66	645	100	51,1	750
Тұздық қосылған фрикаделькалар	50/50	192		80/50	249,6	
Маймен қайнатылған макарон	100/5	112		150/5	168	
Компот	180	107,1		200	119	
Нан	40	106		40	106	
		547,76			693,7	

Сәрсенбі 25.09.2024 жыл

Витаминді Салат	60	75,72	645	100	126,2	750
Сыр палауы	200	270		250	337,5	
Мерейтойлық Печенье	30	128,1		30	128,1	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47	
Нан	40	106		40	106	
		622,12			744,8	

Бейсенбі 26.09.2024 жыл

Ет пен сүйек сорпасындағы вермишель сорпасы	200	103	645	250	128,75	750
Крутондар	50	106,9		50	106,9	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90	
Нан	40	106		40	106	
Көкнәр тұқымы	60	138,13		60	138,13	
Жемістер	100	45		100	45	
		580,03			614,78	

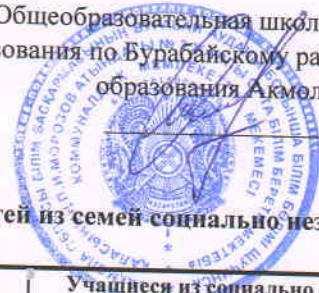
Жұма 27.09.2024 жыл

Жаңа піскен қиярды кесу	60	8,22	645	100	13,7	750
Тұздық қосылған биточка	50/50	150,8		80/50	196,04	
Сары май қосылған картоп пюресі	100	103,5		150	155,25	
Желе	180	96,55		200	107,28	
Нан	40	106		40	106	
Жалбыз Пряник	40	139,2		40	139,2	
		604,27			717,47	
Бір апта ішінде барлығы		2 960,78		3 442,85		
Барлығы күніне орта есеппен		592,156		688,57		
			3 225 тенге		3 750 тенге	
			645 тенге		750 тенге	

Калькуляцияны ИП Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:

Утверждаю:
 директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
 отдела образования по Бурabayскому району управления
 образования Акмолинской области»
 Имеджанов Д.К.



Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 23.09.2024 год

Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	645	250/10	287,5	750
Сыр порциями	10	40		10	40	
Масло сливочное порциями	5	44		5	44	
Хлеб	40	106		40	106	
Чай с сахаром с медом	180	72		200	80	
Творожник	30	114,6		30	114,6	
		606,6			672,1	

Вторник 24.09.2024 год

Салат из моркови с яблоком	60	30,66	645	100	51,1	750
Тефтели с соусом	50/50	192		80/50	249,6	
Макаронны отварные с маслом	100/5	112		150/5	168	
Компот	180	107,1		200	119	
Хлеб	40	106		40	106	
		547,76			693,7	

Среда 25.09.2024 год

Салат витаминный	60	75,72	645	100	126,2	750
Плов из говядины	200	270		250	337,5	
Печенье Юбилейное	30	128,1		30	128,1	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47	
Хлеб	40	106		40	106	
		622,12			744,8	

Четверг 26.09.2024 год

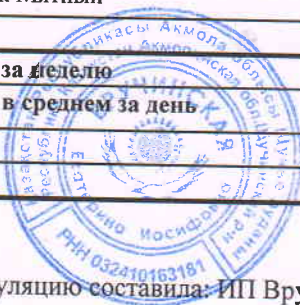
	200	103	645	250	128,75	750
Гренки	50	106,9		50	106,9	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90	
Хлеб	40	106		40	106	
Булочка с маком	60	138,13		60	138,13	
Фрукты	100	45		100	45	
		580,03			614,78	

Пятница 27.09.2024 год

Нарезка из свежих огурцов	60	8,22	645	100	13,7	750
Биточки с соусом	50/50	150,8		80/50	196,04	
Картофельное пюре с маслом	100	103,5		150	155,25	
Кисель	180	96,55		200	107,28	
Хлеб	40	106		40	106	
Пряник Мятный	40	139,2		40	139,2	
		604,27			717,47	
Итого за неделю		2 960,78		3 442,85		
Итого в среднем за день		592,156		688,57		
			3 225 тенге		3 750 тенге	
			645 тенге		750 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания



(Handwritten signature)