

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.



**Меню**

**горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов**

Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность Ккал.	Общая цена тг.
<b>Понедельник 15.01.2024 год</b>			
Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	<b>645</b>
Хлеб	40	106	
Сыр	10	40	
Масло сливочное	5	44	
Печенье с джемом	30	118,3	
Чай черный с медом	200	65,6	
		<b>603,9</b>	
<b>Вторник 16.01.2024 год</b>			
Винегрет	60	49,74	<b>645</b>
Бабушкин суп на мясо-костном бульоне	250	205	
Пирожок с картошкой	75	176,25	
Кофейный напиток	200	137	
Хлеб	40	106	
		<b>673,99</b>	
<b>Среда 17.01.2024 год</b>			
Котлета с соусом	50/50	176,94	<b>645</b>
Гречка	100	105	
Салат с моркови	60	67,56	
Компот	200	119	
Пряник	30	103,2	
Хлеб	40	106	
		<b>677,7</b>	
<b>Четверг 18.01.2024 год</b>			
Рыба запеченная в духовке в молочно-сливочном соусе	50/50	80,8	<b>645</b>
Картофельное пюре	130	134,55	
Кисель	200	107,28	
Булочка с творогом	70	199,5	
Хлеб	40	106	
		<b>628,13</b>	
<b>Пятница 19.01.2024 год</b>			
Плов из говядины	250	337,5	<b>645</b>
Салат витаминный	50	63,1	
Хлеб	40	106	
Чай с лимоном с сахаром	200	90	
Фрукты	120	41	
		<b>637,6</b>	
<b>Итого за неделю</b>		<b>3 221,32</b>	
<b>Итого в среднем за день</b>		<b>644,264</b>	
			<b>3 225 тенге</b>
			<b>645 тенге</b>

Калькуляцию составила: ИП Врутинская Е.И.

Диетолог школьного питания

