



Директор КИУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность Ккал.	Общая цена тг.
Понедельник 15.01.2024 год			
Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	750
Хлеб	40	106	
Сыр	10	40	
Масло сливочное	5	44	
Печенье с джемом	30	118,3	
Чай черный с медом	200	65,6	
Фрукты	120	41	
		644,9	
Вторник 16.01.2024 год			
Винегрет	60	49,74	750
Бабушкин суп на мясо-костном бульоне	250	205	
Расстегай с мясом	100	266,9	
Кофейный напиток	200	137	
Хлеб	40	106	
		764,64	
Среда 17.01.2024 год			
Борщ на мясо-костном бульоне	200	224,2	750
Котлета с соусом	50/50	176,94	
Гречка	100	105	
Салат с моркови	60	67,56	
Компот	200	119	
Пряник	30	103,2	
Хлеб	40	106	
		901,9	
Четверг 18.01.2024 год			
Суп рисовый на курином бульоне	200	99,2	750
Рыба запеченная в духовке в молочно-сливочном соусе	50/50	80,8	
Картофельное пюре	130	134,55	
Кисель	200	107,28	
Булочка с творогом	70	199,5	
Хлеб	40	106	
		727,33	
Пятница 19.01.2024 год			
Суп овощной	200	86	750
Плов из говядины	250	337,5	
Салат витаминный	50	63,1	
Хлеб	40	106	
Чай с лимоном с сахаром	200	90	
Фрукты	120	41	
		723,6	
Итого за неделю		3 762,37	
Итого в среднем за день		752,474	
			3 750 тенге
			750 тенге

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания А.И.

