Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»
_____Имеджанов Д.К.

Меню
горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Выход гр.	Каллорийность Ккал.	Общая цена тг.
Понедельник 11.12.2023г.			
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	220,2	
Хлеб	40	106	
Сыр сметанковый	10	40	
Масло сливочное	10	88	**750**
Фрукты	120	41	
Пряник Тульский	40	153,6	
Чай черный с сахаром	200	80	
		728,8	
Вторник 12.12.2023г.			
Суп рисовый с фрикадельками	200	178	
Бефстроганов со сметанковым с соусом	50/50	195,8	
Макароны отварные с маслом	100/5	112	**750**
Винегрет	50	41,45	
Кисель из яблок	200	194	
Хлеб	40	106	
		827,25	
Среда 13.12.2023г.			
Щи из свежей капусты на мясо-костном бульоне	200	123	
Тефтели из говядины с соусом	50/50	192	
Картофельное пюре	100	103,5	
Овощи свежие нарезка	20	9,3	**750**
Какао	200	134,8	
Булочка с яблоками	60	141	
Хлеб	40	106	
		809,6	
Четверг 14.12.2023г.			
Суп гречневый на мясо-костном бульоне	200	85,2	
Мясная подлива с овощами	50/50	135,3	
Вермишелька с маслом	100/5	126	
Салат из свежей капусты с кукурузой	50	18,55	**750**
Компот	200	119	
Хлеб	40	106	
Печенье	40	128,1	
		718,15	
Пятница 15.12.2023г.			
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	103	
Плов из говядины	200	270	
Овощи свежие	30	9,3	**750**
Хлеб	40	106	
Чай с лимоном с сахаром	200	72	
Бублик с маком	60	165,6	
		725,9	
Итого за неделю		**3809,7**	
Итого в среднем за день		**761,94**	
			3750 тенге
			750 тенге

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.
Диетолог школьного питания