

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

**горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории**

Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность Ккал.	Общая цена тг.
<b>Понедельник 18.12.2023г.</b>			
Каша молочная с маслом	200/10	230	750
Хлеб	40	106	
Сыр Гауда	10	40	
Масло сливочное Садовое	10	88	
Фрукты	120	41	
Вафля	30	153	
Чай черный с сахаром	200	80	
		738	
<b>Вторник 19.12.2023г.</b>			
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	103	750
Биточки мясные с соусом	50/50	150,8	
Гречка отварная с маслом	100/5	105	
Овощи свежие подгариновка	30	9,3	
Компот	200	119	
Булочка дорожная	60	165,6	
Хлеб	40	106	
		758,7	
<b>Среда 20.12.2023г.</b>			
Суп гороховый на курином бульоне	200	93,2	750
Поджарка из говядины с соусом	50/50	250	
Картофельное пюре с маслом	100	103,5	
Кофейный напиток	200	137	
Печенье	40	128,1	
Хлеб	40	106	
		817,8	
<b>Четверг 21.12.2023г.</b>			
Борщ украинский мясо-костном бульоне	200	224,2	750
Котлета домашняя с соусом	50/50	148,7	
Макароны отварные с маслом	100	112	
Салат витаминный	50	63,1	
Чай с лимоном с сахаром	200	72	
Хлеб	40	106	
		726	
<b>Пятница 22.12.2023г.</b>			
Суп гречневый на курином бульоне	200	85,2	750
Плов из говядины	200	270	
Салат из моркови	50	33,78	
Хлеб	40	106	
Кисель	200	47	
Крендель	50	169	
		710,98	
<b>Итого за неделю</b>		<b>3795,48</b>	
<b>Итого в среднем за день</b>		<b>759,096</b>	
			<b>3750 тенге</b>
			<b>750 тенге</b>

Калькуляцию составила: ИП Вручичская Е.И.  
Диетолог школьного питания

