

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Врulichинск отдела образования Бурабайского района управления образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность Ккал.	Общая цена тг.
Понедельник 27.11.2023г.			
Каша молочная с маслом	200/10	230	750
Хлеб	40	106	
Сыр	10	40	
Масло	10	88	
Фрукты	120	41	
Вафля	30	153	
Чай черный с сахаром	200	80	
		738	
Вторник 28.11.2023г.			
Суп гречневый на мясо-костном бульоне	200	85,2	750
Тефтеля с соусом	50/50	192	
Макароньы отварные	100	112	
Чай с лимоном с сахаром	200	72	
Овощи свежие	30	9,3	
Хлеб	40	106	
Печенье Юбилейное	30	128,1	
		704,6	
Среда 29.11.2023г.			
Щи из свежей капусты	200	123	750
Кнели из курицы	50/50	143	
Гречка рассыпчатая	100	105	
Булочка дорожная	60	165,6	
Компот	200	119	
Хлеб	40	106	
		761,6	
Четверг 30.11.2023г.			
Суп лапша домашняя на курином бульоне	200	164	750
Плов из говядины	200	270	
Хе из моркови	30	33,78	
Чай с молоком с сахаром	200	47	
Хлеб	40	106	
Печенье песочное	40	80	
		700,78	
Пятница 01.12.2023г.			
Свекольник со сметной на мясо-костном бульоне	200/10	164	750
Котлета с соусом	50/50	176,94	
Картофельное пюре	100	103,5	
Салат витаминный	50	63,1	
Хлеб	40	106	
Кисель	200	107,28	
		720,82	
Итого за неделю		3625,8	
Итого в среднем за день		725,16	
			3750 тенге
			750 тенге

Калькуляцию составила: ИП Врulichинская Е.И.
Диетолог школьного питания



(Handwritten signature)