

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Шучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность Ккал.	Общая цена тг.
Понедельник 13.11.2023г.			
Каша молочная с маслом	200/10	230	750
Хлеб	40	106	
Сыр	10	40	
Масло	10	88	
Фрукты	120	41	
Вафля	30	153	
Чай черный с сахаром	200	80	
		738	
Вторник 14.11.2023г.			
Бабушкин суп мясо-костном бульоне	200	164	750
Котлета Московская с соусом	50/50	176,94	
Картофельное пюре	100	103,5	
Компот	200	119	
Соленый огурец	20	2,2	
Хлеб	40	106	
Булочка ванильная	60	184,41	
		856,05	
Среда 15.11.2023г.			
Щи из свежей капусты	200	123	750
Гуляш	50/50	246,9	
Макароны отварные с маслом	100	112	
Свежие овощи нарезка	30	9,3	
Печенье	40	128,1	
Чай с молоком с сахаром	200	47	
Хлеб	40	106	
		772,3	
Четверг 16.11.2023г.			
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	103	750
Биточки мясные с соусом	200	150,8	
Гречка отварная	100	105	
Винегрет	50	41,45	
Хлеб	40	106	
Кисель	200	107,28	
Пряник Тульский	40	148	
		761,53	
Пятница 17.11.2023г.			
Рассольник на мясо-костном бульоне	200	136,32	750
Плов из говядины	200	270	
Салат морковный	30	33,78	
Чай с лимоном с сахаром	200	72	
Хлеб	40	106	
Корж молочный	40	144	
		762,1	
Итого за неделю		3889,98	
Итого в среднем за день		777,996	
			3750 тенге
			750 тенге

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.
Диетолог школьного питания

